



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Лицей №107»
городского округа город Уфа
Республики Башкортостан
О.В. Фахриева
О.В. Фахриева

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

1 КЛАССЫ

I СМЕНА

СТУПЕНЧАТЫЙ РЕЖИМ

I четверть (сентябрь-октябрь) <u>уроки по 35 минут</u>	2 четверть (ноябрь--декабрь) <u>уроки по 35 минут</u>
1. 8:15 – 8:50 (перемена 10 мин.)	1. 8:15 – 8:50 (перемена 10 мин.)
2. 9:00 – 9:35 (динамическая пауза 40 мин.)	2. 9.00 – 9.35 (перемена 20 мин.)
3. 10:15 – 10:50	3. 9.55 – 10.30 (динамическая пауза 40 мин.)
	4. 11.10 – 11.45 (перемена 10 мин.)
	5. 11.55-12.30

2 ПОЛУГОДИЕ (январь-май)

уроки по 40 минут

1. 8:15–8:55 (перемена 10 мин.)
2. 9:05 – 9:45 (перемена 20 мин.)
3. 10:05 – 10:45 (динамическая пауза 40 мин.)
4. 11.25 – 12:05 (перемена 10 мин.)
5. 12.15 -12:55