

Согласовано:

Директор МБОУ «Лицей №107»

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

О.В. Фахриева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

24 февраля 2022 г.

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Плов из мяса птицы (филе)	150	12,67	17,62	31,04	332,96	0,09	3,32	205,7	4,35	18,60	152,33	35,24	1,26	
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,00			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,25		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,64	0,07	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,6	2,64	
Итого		15,67	24,21	69,59	662,52	0,23	18,12	248,94	5,13	48,90	189,0	51,06	4,74	74,70

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Свекольник со сметаной	200/10	2,25	4,93	14,74	112,75	0,07	15,48	176,1	1,6	46,98	65,66	28,95	1,47	
Котлеты "Нежные" с томатным соусом	60/40	11,36	14,08	3,24	185,03	0,06	3,62	85,5	1,47	16,64	113	16,78	1,39	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,85	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,99	78,55	0,01	4	2	0,08	6,05	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		33,34	24,63	75,29	608,98	0,52	23,10	287	4,46	96,91	354,81	141,21	7,99	82,06

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

Согласовано:
Директор МБОУ «Центр детского и диетического питания»

О.В. Фахриева

Акт
замены готового блюда (продукта), согласно 2-х недельному примерному меню
от 24 февраля 2022 г.

Комиссия в составе:

Заместителя директора по производству – Мулюковой Э. А.

заместителя главного бухгалтера - Хасановой С.М.

врача - диетолога – Исламовой Н.А.

составила настоящий акт о том, что произведена замена готового блюда (продукта) из 2-х недельного примерного меню, согласованного Управлением Роспотребнадзора по Республике Башкортостан, согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи _____ завтрак _____
(завтрак, обед)

Наименование заменяемых блюд (продуктов)


___ Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая) 50/30, картофельное пюре (150) _____

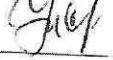
Наименование заменяющих блюд (продуктов)

_____ Плов из мяса птицы (170), яблоко (120) _____

Содержание данного акта подтверждаем личными подписями:

Зам. директора по производству /  / Мулюкова Э. А.
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

Зам. главного бухгалтера /  / Хасанова С.М.
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

Врач-диетолог /  / Исламова Н.А.
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

Согласовано:

Директор МБОУ «Лицей №107»



О.В. Фахриева

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН



Акт

замены готового блюда (продукта), согласно 2-х недельному примерному меню

от 24 февраля 2022 г.

Комиссия в составе:

Заместителя директора по производству – Мулюковой Э. А.

заместителя главного бухгалтера - Хасановой С.М.

врача - диетолога – Исламовой Н.А.

составила настоящий акт о том, что произведена замена готового блюда (продукта) из 2-х недельного примерного меню, согласованного Управлением Роспотребнадзора по Республике Башкортостан, согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи _____ завтрак _____
(завтрак, обед)

Наименование заменяемых блюд (продуктов)

_____ Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая) 50/30, картофельное пюре (160), хлеб пшеничный (50) _____

Наименование заменяющих блюд (продуктов)

_____ Плов из мяса птицы (150), масло сливочное (8), хлеб пшеничный (30), яблоко (120) _____

Содержание данного акта подтверждаем личными подписями:

Зам. директора по производству / _____ / Мулюкова Э. А.
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

Зам. главного бухгалтера / _____ / Хасанова С.М.
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

Врач-диетолог / _____ / Исламова Н.А.
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)