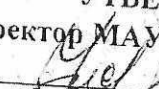


**Согласовано:**  
**СОГЛАСОВАНО** Директор МБОУ «Лицей №107»  
 Директор школы  О.В. Фахриева

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

**Школьное меню для организации питания обучающихся**

25 февраля 2022 г

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**Завтрак**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91	0,1	1,01	39,98	0,14	102,15	124,11	29,46	0,65	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	35	2,8	0,35	19,25	91	0,12			0,53	7	22,75	4,9	0,98	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6							
<b>Итого</b>		<b>13,57</b>	<b>20,18</b>	<b>59,93</b>	<b>479,01</b>	<b>0,40</b>	<b>11,68</b>	<b>108,78</b>	<b>0,81</b>	<b>130,55</b>	<b>209,9</b>	<b>53,96</b>	<b>1,72</b>	<b>74,70</b>

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**Обед**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,9	1,98	36,77	87,23	35,99	2,08	
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53	0,08	2,19	63,17	2,27	29,87	109,59	16,87	1,65	
Макаронные изделия отварные с маслом	160/5	6,2	4,35	39,55	222,33	0,1		22,5	0,99	16,62	50,22	9,25	0,94	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,6	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>20,98</b>	<b>21,40</b>	<b>121,71</b>	<b>766,77</b>	<b>0,95</b>	<b>33,94</b>	<b>348</b>	<b>6,10</b>	<b>97,96</b>	<b>305,54</b>	<b>78,80</b>	<b>6,32</b>	<b>82,06</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.