


СОГЛАСОВАНО

Согласовано:
 Директор

 О.В. Фахриева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа

 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 мая 2023 г.

Применение наименования блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Пеня	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)															
Плов из мяса птицы	150	10,76	13,68	32,21	294,77	0,08									
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00		217,69			16,98	136,90	34,05	1,14
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12						7,00	22,75	4,90	0,88
Яблоко															
Печенье	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03									
Итого	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02			5,00			16,00	11,00	9,00	2,20
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)															
Итого		15,49	16,46	89,41	567,29	0,40	10,00		12,96			7,38	15,66	2,70	0,18
Суп-лапша									235,65			47,36	186,31	50,65	4,40
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	200	6,09	2,67	35,28	189,94	0,06			160,60			8,11	20,72	8,85	0,57
Чай с сахаром	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16			23,80			20,18	119,93	32,17	1,49
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200			9,98	39,90										
Хлеб	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						0,30			0,03
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания												6,00	19,50	4,20	0,75
Яблоко	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12									
Итого	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		21,36	15,85	110,99	670,36	0,47			5,00			16,00	11,00	9,00	2,20
Итого									189,40	0,51	59,29	210,15	66,82	5,94	78,87

Начальник ОДП  Исламсаева Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 мая 2023 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Обед 7-11 лет (родительская плата)															
Суп-лапша	200	6,09	2,67	35,28	189,94	0,06		160,60				8,11	20,72	8,85	0,57
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80				20,18	119,93	32,17	1,49
Чай с сахаром	200			9,98	39,90										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						0,30			0,03
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03									
Итого		21,36	15,85	110,99	670,36	0,47		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20		
Полдник (родительская плата)															
Учпочмак	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91		
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00								
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		8,67	8,14	52,28	322,35	0,26	14,00	38,81	0,20	31,87	88,95	21,41	3,71	15,00	

Начальник ОДДП

Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)															
Суп-лапша	200	6,09	2,67	35,28	189,94	0,06									
Филе грудки отварное (на суп)	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		160,60			8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		12,60			6,57	51,56	6,36	0,44	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90			23,80			20,18	119,93	32,17	1,49	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					0,30			0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03									
Итого		27,28	20,93	111,28	740,48	0,50		5,00			16,00	11,00	9,00	2,20	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)															
Учпючмак	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09									
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00	38,81			17,87	74,95	13,41	0,91	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00								
Итого		8,67	8,14	52,28	322,35	0,26	14,00	38,81	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
											31,87	88,95	21,41	3,71	157,94

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Согласовано:



Директор

[Handwritten signature]

О.В. Фахриева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

[Handwritten signature]

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)															
Плов из мяса птицы	170	12,20	15,51	36,51	334,08	0,09									
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88				246,71			19,24	155,15	38,59	1,29
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00		36,00	0,08		1,92	2,40		0,02
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						6,00	19,50	4,20	0,75
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04									
Итого		15,14	22,09	81,65	585,56	0,38	10,00		6,00			19,20	13,20	10,80	2,64
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)															
Суп-лапша	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08			200,75			10,14	25,90	11,06	0,71
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	220	13,85	16,75	27,13	314,22	0,22			32,73			27,75	164,90	44,23	2,05
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14		0,01		3,40	1,54	0,84	0,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04									
Итого		26,80	31,18	140,54	859,42	0,56	2,80		6,00			19,20	13,20	10,80	2,64
									239,62	0,52	75,19	264,04	83,74	7,15	89,15

Начальник ОДП *[Handwritten signature]*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:

Директор



О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО														
Плов из мяса птицы	170	12,20	15,51	36,51	334,08	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00					2,64	
Итого		15,14	22,09	81,93	586,46	0,23		288,71	0,08	46,66	190,25	53,59	4,73	77,47
Обед 12-18 лет СВО														
Суп-лапша	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	220	13,85	16,75	27,13	314,22	0,22		32,73		27,75	164,90	44,23	2,05	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,81	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00					2,64	
Итого		26,80	21,18	100,54	859,42	0,56	2,80	239,62	0,52	75,19	264,04	83,74	7,15	88,61

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)															
Плов из мяса птицы	170	12,20	15,51	36,51	334,08	0,09									
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88										
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						6,00	19,50	4,20	0,75
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04									
Итого		15,14	22,09	81,65	585,56	0,38	10,00	288,71	0,08	19,20	13,20	10,80	2,64		
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)															
Суп-лапша	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08									
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	220	13,85	16,75	27,13	314,22	0,22									
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12									
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04									
Итого		26,80	21,18	140,54	859,42	0,56	2,80	239,62	0,52	19,20	13,20	10,80	2,64		
										75,19	264,04	83,74	7,15	181,89	

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 мая 2023 г.

Прим. пищ. наименование блюда	Масса порции п. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)															
Суп-лапша	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08									
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	220	13,85	16,75	27,13	314,22	0,22		200,75			10,14	25,90	11,06	0,71	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18			32,73			27,75	164,90	44,23	2,05	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	2,80	0,14	0,01		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04									
Итого		26,80	21,18	40,54	859,42	0,56	2,80	6,00	0,52		19,20	13,20	10,80	2,64	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)															
Учпочмак	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09									
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00	38,81			17,87	74,95	13,41	0,91	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02									
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,15	8,62	71,12	403,95	0,30	14,00	6,00	0,20		19,20	13,20	10,80	2,64	
								44,81	0,20		51,07	102,15	32,21	6,35	181,89

Начальник ОДДП

Исмаилов НА