

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции.<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|--|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>         |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |        |      |       |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе                   | 90                     | 11,79                | 10,75 | 2,62   | 153,90                         | 0,07          |       | 91,74   |      | 15,87                     | 103,59 | 15,51  | 0,98 |       |
| Каша гречневая вязкая с маслом                             | 155                    | 4,77                 | 4,86  | 21,48  | 148,55                         | 0,16          |       | 23,25   |      | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром  | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |       |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко   | 120                    | 0,48                 | 0,48  | 18,84  | 81,60                          | 0,04          |       | 6,00    |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого  |                        | 19,44                | 16,39 | 69,42  | 501,95                         | 0,37          |       | 120,99  |      | 53,01                     | 249,54 | 105,69 | 6,95 | 78,20 |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>            |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |        |      |       |
| Суп картофельный с клецками                                | 250                    | 1,92                 | 3,37  | 12,64  | 88,78                          | 0,08          |       | 203,84  |      | 14,06                     | 44,75  | 17,44  | 0,68 |       |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом                  | 100                    | 10,84                | 11,35 | 12,35  | 195,58                         | 0,01          |       | 60,00   |      | 7,45                      | 6,41   | 3,69   | 0,18 |       |
| Рис припущенный  | 180                    | 4,65                 | 5,26  | 47,21  | 254,58                         | 0,05          |       | 28,35   |      | 8,39                      | 96,39  | 31,61  | 0,66 |       |
| Чай витаминизированный                                     | 200                    |                      |       | 9,70   | 39,00                          | 0,15          | 10,00 |         |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |       |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого  |                        | 22,21                | 20,58 | 112,20 | 721,94                         | 0,51          | 10,00 | 292,19  | 0,51 | 44,60                     | 206,05 | 69,54  | 3,17 | 89,45 |

Начальник ОДДП

  
Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>г. (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|--|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|  |                           | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>                               |                           |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |        |      |       |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе                   | 90                        | 11,79                | 10,75 | 2,62   | 153,90                         | 0,07          |       | 91,74   |      | 15,87                     | 103,59 | 15,51  | 0,98 |       |
| Каша гречневая вязкая с маслом                             | 155                       | 4,77                 | 4,86  | 21,48  | 148,55                         | 0,16          |       | 23,25   |      | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром  | 200                       |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |       |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко   | 120                       | 0,48                 | 0,48  | 18,84  | 81,60                          | 0,04          |       | 6,00    |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого  |                           | 19,44                | 16,39 | 69,42  | 501,95                         | 0,37          |       | 120,99  |      | 53,01                     | 249,54 | 105,69 | 6,95 | 77,47 |
| <b>Обед 12-18 лет СВО</b>                                  |                           |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |        |      |       |
| Суп картофельный с клецками                                | 250                       | 1,92                 | 3,37  | 12,64  | 88,78                          | 0,08          |       | 203,84  |      | 14,06                     | 44,75  | 17,44  | 0,68 |       |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом                  | 100                       | 10,84                | 11,35 | 12,35  | 195,58                         | 0,01          |       | 60,00   |      | 7,45                      | 6,41   | 3,69   | 0,18 |       |
| Рис припущенный  | 180                       | 4,65                 | 5,26  | 47,21  | 254,58                         | 0,05          |       | 28,35   |      | 8,39                      | 96,39  | 31,61  | 0,66 |       |
| Чай витаминизированный                                     | 200                       |                      |       | 9,70   | 39,00                          | 0,15          | 10,00 |         |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |       |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого  |                           | 22,21                | 20,58 | 122,00 | 721,94                         | 0,51          | 10,00 | 292,19  | 0,51 | 44,60                     | 206,05 | 69,54  | 3,17 | 88,61 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи:<br>наименование блюда                          | Масса порции.<br>и. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                           | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>     |                           |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе                   | 60                        | 7,86                 | 7,17         | 9,83          | 135,00                         | 0,04          |              | 61,16         |             | 10,46                     | 69,06         | 10,33        | 0,65        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом                             | 134                       | 4,13                 | 3,97         | 18,61         | 126,54                         | 0,14          |              | 18,65         |             | 10,04                     | 98,05         | 65,15        | 2,21        |              |
| Чай с сахаром  | 200                       |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Яблоко   | 100                       | 0,40                 | 0,40         | 15,70         | 68,00                          | 0,03          |              | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00         | 2,20        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>14,79</b>         | <b>11,84</b> | <b>70,62</b>  | <b>447,44</b>                  | <b>0,31</b>   |              | <b>84,81</b>  |             | <b>42,80</b>              | <b>197,61</b> | <b>88,68</b> | <b>5,84</b> | <b>70,52</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>        |                           |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с клецками                                | 200                       | 1,53                 | 2,67         | 14,13         | 86,88                          | 0,06          |              | 163,02        |             | 12,79                     | 35,78         | 14,04        | 0,55        |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом                  | 90                        | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         | 0,01          |              | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |              |
| Рис припущенный  | 150                       | 3,87                 | 4,42         | 39,34         | 212,48                         | 0,04          |              | 23,85         |             | 10,99                     | 80,34         | 26,58        | 0,58        |              |
| Чай витаминизированный                                     | 200                       |                      |              | 9,70          | 39,00                          | 0,15          | 10,00        |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>20,98</b>         | <b>18,44</b> | <b>105,59</b> | <b>671,31</b>                  | <b>0,48</b>   | <b>10,00</b> | <b>231,87</b> | <b>0,51</b> | <b>44,24</b>              | <b>180,01</b> | <b>60,30</b> | <b>2,93</b> | <b>78,87</b> |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>и. (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|  |                           | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                  |                           |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |       |      |       |
| Суп картофельный с клецками                                | 200                       | 1,53                 | 2,67  | 14,13  | 86,88                          | 0,06          |       | 163,02  |      | 12,79                     | 35,78  | 14,04 | 0,55 |       |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом                  | 90                        | 10,78                | 10,75 | 12,12  | 188,95                         | 0,01          |       | 45,00   |      | 5,76                      | 5,39   | 2,88  | 0,15 |       |
| Рис припущенный  | 150                       | 3,87                 | 4,42  | 39,34  | 212,48                         | 0,04          |       | 23,85   |      | 10,99                     | 80,34  | 26,58 | 0,58 |       |
| Чай витаминизированный                                     | 200                       |                      |       | 9,70   | 39,00                          | 0,15          | 10,00 |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |       |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого  |                           | 20,98                | 18,44 | 105,59 | 671,31                         | 0,48          | 10,00 | 231,87  | 0,51 | 44,24                     | 180,01 | 60,30 | 2,93 | 72,54 |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                        |                           |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |       |      |       |
| Курник   | 75                        | 8,07                 | 8,38  | 20,93  | 191,12                         | 0,10          | 5,68  |         |      | 24,61                     |        | 15,68 | 0,94 |       |
| Чай с сахаром  | 200                       |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |       |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Яблоко   | 100                       | 0,40                 | 0,40  | 15,70  | 68,00                          | 0,03          |       | 5,00    |      | 16,00                     | 11,00  | 9,00  | 2,20 |       |
| Итого  |                           | 8,47                 | 8,78  | 46,61  | 299,02                         | 0,13          | 5,68  | 5,00    |      | 40,91                     | 11,00  | 24,68 | 3,17 | 45,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>и. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>          |                           |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе                   | 60                        | 7,86                 | 7,17         | 9,83          | 135,00                         | 0,04          |              | 61,16         |             | 10,46                     | 69,06         | 10,33        | 0,65        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом                             | 134                       | 4,13                 | 3,97         | 18,61         | 126,54                         | 0,14          |              | 18,65         |             | 10,04                     | 98,05         | 65,15        | 2,21        |               |
| Масло сливочное  | 10                        | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,10                          |               |              | 45,00         | 0,10        | 2,40                      | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Чай с сахаром  | 200                       |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Яблоко   | 100                       | 0,40                 | 0,40         | 15,70         | 68,00                          | 0,03          |              | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00         | 2,20        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>14,87</b>         | <b>19,09</b> | <b>70,75</b>  | <b>513,54</b>                  | <b>0,31</b>   |              | <b>129,81</b> | <b>0,10</b> | <b>45,20</b>              | <b>200,61</b> | <b>88,68</b> | <b>5,86</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>             |                           |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с клецками                                | 200                       | 1,53                 | 2,67         | 14,13         | 86,88                          | 0,06          |              | 163,02        |             | 12,79                     | 35,78         | 14,04        | 0,55        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом                  | 90                        | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         | 0,01          |              | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Рис припущенный  | 150                       | 3,87                 | 4,42         | 39,34         | 212,48                         | 0,04          |              | 23,85         |             | 10,99                     | 80,34         | 26,58        | 0,58        |               |
| Чай витаминизированный                                     | 200                       |                      |              | 9,70          | 39,00                          | 0,15          | 10,00        |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>20,98</b>         | <b>18,44</b> | <b>105,59</b> | <b>671,31</b>                  | <b>0,48</b>   | <b>10,00</b> | <b>231,87</b> | <b>0,51</b> | <b>44,24</b>              | <b>180,01</b> | <b>60,30</b> | <b>2,93</b> | <b>157,94</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>и. (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|--|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|  |                           | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>           |                           |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |        |      |        |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе                   | 90                        | 11,79                | 10,75 | 2,62   | 153,90                         | 0,07          |       | 91,74   |      | 15,87                     | 103,59 | 15,51  | 0,98 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом                             | 155                       | 4,77                 | 4,86  | 21,48  | 148,55                         | 0,16          |       | 23,25   |      | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Масло сливочное  | 10                        | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66,10                          |               |       | 45,00   | 0,10 | 2,40                      | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Чай с сахаром  | 200                       |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |       |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Яблоко   | 120                       | 0,48                 | 0,48  | 18,84  | 81,60                          | 0,04          |       | 6,00    |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого  |                           | 19,52                | 23,64 | 69,55  | 568,05                         | 0,37          |       | 165,99  | 0,10 | 55,41                     | 252,54 | 105,69 | 6,97 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>              |                           |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |        |      |        |
| Суп картофельный с клецками                                | 250                       | 1,92                 | 3,37  | 12,64  | 88,78                          | 0,08          |       | 203,84  |      | 14,06                     | 44,75  | 17,44  | 0,68 |        |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом                  | 100                       | 10,84                | 11,35 | 12,35  | 195,58                         | 0,01          |       | 60,00   |      | 7,45                      | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Рис припущенный  | 180                       | 4,65                 | 5,26  | 47,21  | 254,58                         | 0,05          |       | 28,35   |      | 8,39                      | 96,39  | 31,61  | 0,66 |        |
| Чай витаминизированный                                     | 200                       |                      |       | 9,70   | 39,00                          | 0,15          | 10,00 |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40                        | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                         | 0,14          |       |         | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 40                        | 3,20                 | 0,40  | 18,40  | 88,00                          | 0,16          |       |         | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого  |                           | 23,81                | 20,78 | 122,30 | 769,94                         | 0,59          | 10,00 | 292,19  | 1,28 | 49,50                     | 225,55 | 75,14  | 3,72 | 181,89 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:

Директор  



О.В. Фахриева

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                             | Б                       | Ж     | У      |   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                        |                             |                         |       |        |   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>клецками                                      | 200                         | 1,53                    | 2,67  | 14,13  | 86,88   | 0,06          |       | 163,02     |      | 12,79                        | 35,78  | 14,04 | 0,55 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом                     | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95  | 0,01          |       | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Рис припущенный   | 150                         | 3,87                    | 4,42  | 39,34  | 212,48  | 0,04          |       | 23,85      |      | 10,99                        | 80,34  | 26,58 | 0,58 |        |
| Чай<br>витаминизированный   | 200                         |                         |       | 9,70   | 39,00   | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00   | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания                     | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00   | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого   |                             | 20,98                   | 18,44 | 105,59 | 671,31  | 0,48          | 10,00 | 231,87     | 0,51 | 44,24                        | 180,01 | 60,30 | 2,93 |        |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                     |                             |                         |       |        |   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*   | 100                         | 10,69                   | 12,73 | 27,78  | 268,05  | 0,13          | 7,57  | 23,27      | 3,44 | 31,43                        | 113,11 | 20,88 | 1,23 |        |
| Чай с сахаром   | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90   |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Сок фруктовый   | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00   | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого   |                             | 11,69                   | 12,93 | 57,96  | 399,95  | 0,15          | 11,57 | 23,27      | 3,64 | 45,73                        | 127,11 | 28,88 | 4,06 | 157,94 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>            |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с клецками                                | 250                    | 1,92                 | 3,37  | 12,64  | 88,78                          | 0,08          |       | 203,84  |      | 14,06                     | 44,75  | 17,44 | 0,68 |        |
| Филе грудки отварное (на суп)                              | 25                     | 5,92                 | 5,08  | 0,29   | 70,12                          | 0,03          |       | 12,60   |      | 6,57                      | 51,56  | 6,36  | 0,44 |        |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом                  | 100                    | 10,84                | 11,35 | 12,35  | 195,58                         | 0,01          |       | 60,00   |      | 7,45                      | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Рис припущенный  | 180                    | 4,65                 | 5,26  | 47,21  | 254,58                         | 0,05          |       | 28,35   |      | 8,39                      | 96,39  | 31,61 | 0,66 |        |
| Чай витаминизированный                                     | 200                    |                      |       | 9,70   | 39,00                          | 0,15          | 10,00 |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                         | 0,14          |       |         | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 18,40  | 88,00                          | 0,16          |       |         | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого  |                        | 29,73                | 25,86 | 122,59 | 840,06                         | 0,62          | 10,00 | 304,79  | 1,28 | 56,07                     | 277,11 | 81,50 | 4,16 |        |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>         |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |       |      |        |
| Курник*  | 100                    | 10,69                | 12,73 | 27,78  | 268,05                         | 0,13          | 7,57  | 23,27   | 3,44 | 31,43                     | 113,11 | 20,88 | 1,23 |        |
| Чай с сахаром  | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |       |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Сок фруктовый  | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          | 4,00  |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого  |                        | 11,69                | 12,93 | 57,96  | 399,95                         | 0,15          | 11,57 | 23,27   | 3,64 | 45,73                     | 127,11 | 28,88 | 4,06 | 181,89 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.