

СОГЛАСОВАНО

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>       |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рыба запеченная с овощами                                  | 70                     | 7,37                 | 4,49         | 2,53          | 80,44                          | 0,06          |              | 255,84        |             | 28,54                     | 116,68        | 29,57        | 0,50        |              |
| Каша рисовая вязкая с маслом                               | 155                    | 2,47                 | 3,99         | 24,97         | 145,60                         | 0,03          |              | 22,50         |             | 6,81                      | 51,45         | 16,83        | 0,37        |              |
| Масло сливочное  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |              | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |              |
| Чай витаминизированный                                     | 200                    |                      |              | 9,70          | 39,00                          | 0,15          | 10,00        |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |              |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |              |
| Пряники  | 35                     | 1,75                 | 1,75         | 25,20         | 119,00                         | 0,03          |              |               |             | 3,85                      |               | 3,15         | 0,28        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,45</b>         | <b>16,38</b> | <b>81,75</b>  | <b>527,92</b>                  | <b>0,39</b>   | <b>10,00</b> | <b>314,34</b> | <b>0,08</b> | <b>48,12</b>              | <b>193,28</b> | <b>54,45</b> | <b>2,05</b> | <b>70,52</b> |
| <b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>          |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной      | 205                    | 1,77                 | 3,16         | 10,37         | 77,39                          | 0,07          |              | 170,37        |             | 13,78                     | 41,46         | 16,20        | 0,54        |              |
| Мясо птицы, припущенное с овощами                          | 90                     | 10,79                | 14,14        | 3,60          | 184,64                         | 0,08          |              | 632,86        |             | 23,55                     | 112,97        | 24,30        | 1,07        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 155                    | 5,82                 | 4,31         | 37,08         | 210,50                         | 0,09          |              | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Чай витаминизированный                                     | 200                    |                      |              | 9,70          | 39,00                          | 0,15          | 10,00        |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Печенье  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 74,52                          | 0,02          |              | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>24,71</b>         | <b>24,24</b> | <b>103,60</b> | <b>730,05</b>                  | <b>0,63</b>   | <b>10,00</b> | <b>838,69</b> | <b>0,51</b> | <b>75,00</b>              | <b>275,77</b> | <b>68,66</b> | <b>4,32</b> | <b>78,87</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>г. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                           | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                  |                           |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной      | 205                       | 1,77                 | 3,16         | 10,37        | 77,39                          | 0,07          |             | 170,37        |             | 13,78                     | 41,46         | 16,20        | 0,54        |              |
| Мясо птицы, припущенное с овощами                          | 90                        | 10,79                | 14,14        | 3,60         | 184,64                         | 0,08          |             | 632,86        |             | 23,55                     | 112,97        | 24,30        | 1,07        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 155                       | 5,82                 | 4,31         | 37,08        | 210,50                         | 0,09          |             | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Чай с сахаром  | 200                       |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>23,18</b>         | <b>22,21</b> | <b>91,33</b> | <b>656,43</b>                  | <b>0,46</b>   |             | <b>825,73</b> | <b>0,51</b> | <b>67,92</b>              | <b>260,11</b> | <b>65,96</b> | <b>4,17</b> | <b>72,54</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                        |                           |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Вак-беляш (м/с) кур.пф                                     | 75                        | 8,08                 | 8,50         | 21,21        | 193,35                         | 0,09          |             | 34,69         |             | 23,41                     | 79,91         | 14,90        | 0,88        |              |
| Компот из свежих плодов                                    | 200                       | 0,16                 | 0,16         | 16,26        | 67,10                          | 0,01          |             | 2,00          |             | 6,70                      | 4,40          | 3,60         | 0,91        |              |
| Сок фруктовый  | 200                       | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>9,24</b>          | <b>8,86</b>  | <b>57,67</b> | <b>352,45</b>                  | <b>0,12</b>   | <b>4,00</b> | <b>36,69</b>  | <b>0,20</b> | <b>44,11</b>              | <b>98,31</b>  | <b>26,50</b> | <b>4,59</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>и. (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                           | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>               |                           |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной      | 205                       | 1,77                 | 3,16  | 10,37  | 77,39                          | 0,07          |      | 170,37  |      | 13,78                     | 41,46  | 16,20 | 0,54 |        |
| Мясо птицы, припущенное с овощами                          | 90                        | 10,79                | 14,14 | 3,60   | 184,64                         | 0,08          |      | 632,86  |      | 23,55                     | 112,97 | 24,30 | 1,07 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 155                       | 5,82                 | 4,31  | 37,08  | 210,50                         | 0,09          |      | 22,50   |      | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром  | 200                       |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |      |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |      |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко   | 100                       | 0,40                 | 0,40  | 15,70  | 68,00                          | 0,03          |      | 5,00    |      | 16,00                     | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Печенье  | 18                        | 1,53                 | 2,03  | 12,55  | 74,52                          | 0,02          |      | 12,96   |      | 7,38                      | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого  |                           | 25,11                | 24,64 | 119,58 | 798,95                         | 0,51          |      | 843,69  | 0,51 | 91,30                     | 286,77 | 77,66 | 6,55 |        |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>            |                           |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Вак-беляш (м/с) кур.пф                                     | 100                       | 10,77                | 11,33 | 28,28  | 257,73                         | 0,12          |      | 46,25   |      | 31,25                     | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Компот из свежих плодов                                    | 200                       | 0,16                 | 0,16  | 16,26  | 67,10                          | 0,01          |      | 2,00    |      | 6,70                      | 4,40   | 3,60  | 0,91 |        |
| Сок фруктовый  | 200                       | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          | 4,00 |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого  |                           | 11,93                | 11,69 | 64,74  | 416,83                         | 0,15          | 4,00 | 48,25   | 0,20 | 51,95                     | 124,93 | 31,47 | 4,88 | 157,94 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


Согласовано:

Директор


 О.В. Фахриева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |       | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|-------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е     | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>          |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |       |                           |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с овощами                                  | 70                     | 7,37                 | 4,49  | 2,53   | 80,44                          | 0,06          |       | 255,84  |       | 28,54                     | 116,68 | 29,57 | 0,50 |        |
| Каша рисовая вязкая с маслом                               | 155                    | 2,47                 | 3,99  | 24,97  | 145,60                         | 0,03          |       | 22,50   |       | 6,81                      | 51,45  | 16,83 | 0,37 |        |
| Масло сливочное  | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10   | 52,88                          |               |       |         |       |                           |        |       |      |        |
| Чай витаминизированный                                     | 200                    |                      |       | 9,70   | 39,00                          | 0,15          | 10,00 |         | 36,00 | 0,08                      | 1,92   | 2,40  |      | 0,02   |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 35                     | 2,80                 | 0,35  | 19,25  | 91,00                          | 0,12          |       |         |       | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Пряники  | 35                     | 1,75                 | 1,75  | 25,20  | 119,00                         | 0,03          |       |         |       |                           |        |       |      |        |
| Итого  |                        | 14,45                | 16,38 | 81,75  | 527,92                         | 0,39          | 10,00 | 314,34  | 0,08  | 48,12                     | 193,28 | 54,45 | 2,05 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>             |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |       |                           |        |       |      |        |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной      | 205                    | 1,77                 | 3,16  | 10,37  | 77,39                          | 0,07          |       | 170,37  |       | 13,78                     | 41,46  | 16,20 | 0,54 |        |
| Мясо птицы, прилущенное с овощами                          | 90                     | 10,79                | 14,14 | 3,60   | 184,64                         | 0,08          |       | 632,86  |       | 23,55                     | 112,97 | 24,30 | 1,07 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 155                    | 5,82                 | 4,31  | 37,08  | 210,50                         | 0,09          |       | 22,50   |       | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром  | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |       |         |       |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |       | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |       |         | 0,51  | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье  | 18                     | 1,53                 | 2,03  | 12,55  | 74,52                          | 0,02          |       | 12,96   |       | 7,38                      | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Яблоко   | 100                    | 0,40                 | 0,40  | 15,70  | 68,00                          | 0,03          |       | 5,00    |       | 16,00                     | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого  |                        | 25,11                | 24,64 | 119,58 | 798,95                         | 0,51          |       | 843,69  | 0,51  | 91,30                     | 286,77 | 77,66 | 6,55 | 157,94 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>             |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с овощами                             | 80                     | 8,42                 | 5,13  | 2,89  | 91,90                          | 0,07          |   | 292,39  |      | 32,76                     | 133,27 | 33,79 | 0,57 |        |
| Каша рисовая вязкая с маслом                          | 134                    | 2,08                 | 3,19  | 21,44 | 122,68                         | 0,02          |   | 18,00   | 0,16 | 5,85                      | 44,55  | 14,60 | 0,32 |        |
| Масло сливочное                                       | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                          |               |   | 36,00   | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями)  | 10                     | 2,63                 | 2,66  |       | 35,00                          |               |   | 23,80   |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай (б/сах)   | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания             | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко  | 100                    | 0,40                 | 0,40  | 15,70 | 68,00                          | 0,03          |   | 5,00    |      | 16,00                     | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого   |                        | 15,99                | 17,48 | 53,93 | 436,46                         | 0,24          |   | 375,19  | 0,75 | 165,23                    | 290,22 | 75,49 | 4,08 |        |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной | 205                    | 1,77                 | 3,16  | 10,37 | 77,39                          | 0,07          |   | 170,37  |      | 13,78                     | 41,46  | 16,20 | 0,54 |        |
| Мясо птицы, припущенное с овощами                     | 90                     | 10,79                | 14,14 | 3,60  | 184,64                         | 0,08          |   | 632,86  |      | 23,55                     | 112,97 | 24,30 | 1,07 |        |
| Каша кукурузная вязкая с маслом                       | 155                    | 3,59                 | 4,14  | 30,45 | 173,43                         | 0,06          |   | 36,62   | 0,35 | 12,70                     | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах)   | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания             | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого   |                        | 18,55                | 21,74 | 58,22 | 501,46                         | 0,33          |   | 839,85  | 0,86 | 58,73                     | 241,58 | 66,12 | 3,70 | 157,94 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Согласовано

Директор

С. П. Смирнов

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>            |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рыба запеченная с овощами (филе минтая)               | 100                    | 10,44                | 6,07         | 3,61         | 111,45                         | 0,09          |   | 365,70        |             | 40,46                     | 165,35        | 41,92        | 0,70        |               |
| Каша рисовая вязкая с маслом                          | 155                    | 2,47                 | 3,99         | 24,97        | 145,60                         | 0,03          |   | 22,50         |             | 6,81                      | 51,45         | 16,83        | 0,37        |               |
| Масло сливочное                                       | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13         | 66,10                          |               |   | 45,00         | 0,10        | 2,40                      | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Сыр (порциями)  | 10                     | 2,63                 | 2,66         |              | 35,00                          |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Чай (б/сах)   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания             | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40        | 88,00                          | 0,16          |   |               | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |               |
| Яблоко  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84        | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,30</b>         | <b>20,85</b> | <b>65,95</b> | <b>527,75</b>                  | <b>0,32</b>   |   | <b>463,00</b> | <b>0,78</b> | <b>180,47</b>             | <b>345,00</b> | <b>91,85</b> | <b>5,00</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной | 260                    | 2,30                 | 4,50         | 13,04        | 102,39                         | 0,09          |   | 215,98        |             | 20,47                     | 53,88         | 20,49        | 0,68        |               |
| Мясо птицы, припущенное с овощами                     | 100                    | 13,32                | 16,41        | 3,57         | 214,87                         | 0,09          |   | 627,20        |             | 24,11                     | 134,10        | 26,53        | 1,23        |               |
| Каша кукурузная вязкая с маслом                       | 155                    | 3,59                 | 4,14         | 30,45        | 173,43                         | 0,06          |   | 36,62         | 0,35        | 12,70                     | 48,15         | 13,02        | 1,19        |               |
| Чай (б/сах)   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания             | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40        | 88,00                          | 0,16          |   |               | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,41</b>         | <b>25,45</b> | <b>65,46</b> | <b>578,69</b>                  | <b>0,40</b>   |   | <b>879,80</b> | <b>1,03</b> | <b>68,88</b>              | <b>288,13</b> | <b>76,84</b> | <b>4,30</b> | <b>181,89</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>                               |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рыба запеченная с овощами                                  | 80                     | 8,42                 | 5,13         | 2,89          | 91,90                          | 0,07          |              | 292,39        |             | 32,76                     | 133,27        | 33,79        | 0,57        |              |
| Каша рисовая вязкая с маслом                               | 155                    | 2,47                 | 3,99         | 24,97         | 145,60                         | 0,03          |              | 22,50         |             | 6,81                      | 51,45         | 16,83        | 0,37        |              |
| Масло сливочное  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |              |               | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |              |
| Сыр (порциями)   | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |              | 36,00         |             |                           |               |              |             | 0,02         |
| Чай витаминизированный                                     | 200                    |                      |              | 9,70          | 39,00                          | 0,15          | 10,00        | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,98</b>         | <b>17,88</b> | <b>54,16</b>  | <b>442,38</b>                  | <b>0,35</b>   | <b>10,00</b> | <b>374,69</b> | <b>0,08</b> | <b>147,49</b>             | <b>266,62</b> | <b>60,32</b> | <b>1,78</b> | <b>77,47</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СВО</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной      | 255                    | 2,17                 | 3,75         | 12,86         | 94,29                          | 0,09          |              | 210,63        |             | 16,07                     | 50,83         | 20,04        | 0,67        |              |
| Мясо птицы, припущенное с овощами                          | 100                    | 13,32                | 16,41        | 3,57          | 214,87                         | 0,09          |              | 627,20        |             | 24,11                     | 134,10        | 26,53        | 1,23        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |              | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |              |
| Чай витаминизированный                                     | 200                    |                      |              | 9,70          | 39,00                          | 0,15          | 10,00        |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>27,26</b>         | <b>25,20</b> | <b>100,91</b> | <b>738,15</b>                  | <b>0,66</b>   | <b>10,00</b> | <b>860,33</b> | <b>0,51</b> | <b>73,20</b>              | <b>299,74</b> | <b>73,76</b> | <b>4,61</b> | <b>88,61</b> |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |  |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |  |
| <b>Завтрак СОП 12-18 лет</b>                               |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |  |
| Рыба запеченная с овощами                                  | 80                     | 8,42                 | 5,13         | 2,89         | 91,90                          | 0,07          |              | 292,39        |             |                           | 32,76         | 133,27       | 33,79       | 0,57         |  |
| Каша рисовая вязкая с маслом                               | 155                    | 2,47                 | 3,99         | 24,97        | 145,60                         | 0,03          |              | 22,50         |             |                           | 6,81          | 51,45        | 16,83       | 0,37         |  |
| Масло сливочное  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |  |
| Чай витаминизированный                                     | 200                    |                      |              | 9,70         | 39,00                          | 0,15          | 10,00        |               |             |                           | 1,92          | 2,40         |             | 0,02         |  |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             |                           | 6,00          | 19,50        | 4,20        | 0,75         |  |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>13,35</b>         | <b>15,22</b> | <b>54,16</b> | <b>407,38</b>                  | <b>0,35</b>   | <b>10,00</b> | <b>350,89</b> | <b>0,08</b> | <b>47,49</b>              | <b>206,62</b> | <b>54,82</b> | <b>1,71</b> | <b>72,21</b> |  |
| <b>Обед СОП 12-18 лет</b>                                  |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |  |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной      | 255                    | 2,17                 | 3,75         | 12,86        | 94,29                          | 0,09          |              | 210,63        |             |                           | 16,07         | 50,83        | 20,04       | 0,67         |  |
| Мясо птицы, припущенное с овощами                          | 80                     | 10,66                | 13,13        | 2,92         | 172,24                         | 0,07          |              | 510,64        |             |                           | 20,36         | 107,78       | 21,50       | 1,00         |  |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 155                    | 5,82                 | 4,31         | 37,08        | 210,50                         | 0,09          |              | 22,50         |             |                           | 15,59         | 47,18        | 8,66        | 0,88         |  |
| Чай витаминизированный                                     | 200                    |                      |              | 9,70         | 39,00                          | 0,15          | 10,00        |               |             |                           |               |              |             |              |  |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             |                           | 6,00          | 19,50        | 4,20        | 0,75         |  |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |  |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,45</b>         | <b>21,79</b> | <b>92,86</b> | <b>660,03</b>                  | <b>0,62</b>   | <b>10,00</b> | <b>743,77</b> | <b>0,51</b> | <b>66,72</b>              | <b>264,29</b> | <b>67,00</b> | <b>4,20</b> | <b>82,54</b> |  |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.