

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

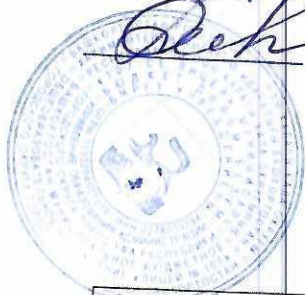
В.К. Смирнов

Согласовано:

Директор




О.В. Фахриева



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Омлет натуральный	130	13,65	14,74	2,44	197,23	0,08		265,61		105,42	223,59	17,47	2,56	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		21,96	28,15	38,15	494,23	0,21		334,41	0,10	333,12	306,09	41,17	3,53	78,20
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками	270	8,67	4,97	37,90	230,95	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		27,43	22,41	138,33	856,96	0,85		302,36	0,51	108,19	354,11	115,04	9,39	89,45

Начальник ОДП 

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

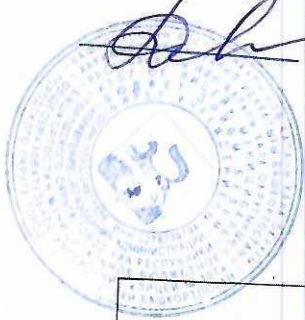
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>														
Омлет натуральный	130	13,65	14,74	2,44	197,23	0,08		265,61		105,42	223,59	17,47	2,56	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>21,96</b>	<b>28,15</b>	<b>38,15</b>	<b>494,23</b>	<b>0,21</b>		<b>334,41</b>	<b>0,10</b>	<b>333,12</b>	<b>306,09</b>	<b>41,17</b>	<b>3,53</b>	<b>77,47</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками	270	8,67	4,97	37,90	230,95	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,95</b>	<b>21,93</b>	<b>119,49</b>	<b>775,36</b>	<b>0,81</b>		<b>296,36</b>	<b>0,51</b>	<b>88,99</b>	<b>340,91</b>	<b>104,24</b>	<b>6,75</b>	<b>88,61</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>															
Омлет натуральный	150	15,75	17,01	2,81	227,57	0,10			306,46		121,64	257,98	20,15	2,96	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00				23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90									0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03					119,00		14,00	0,10	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02			12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>25,51</b>	<b>25,20</b>	<b>50,94</b>	<b>532,99</b>	<b>0,25</b>			<b>343,22</b>		<b>354,32</b>	<b>353,14</b>	<b>46,55</b>	<b>4,09</b>	<b>70,52</b>
<b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>															
Суп картофельный с горохом и гречками	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28			209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	180	10,82	13,55	23,20	257,78	0,19			28,56		23,85	143,92	38,58	1,79	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70						0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12					7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05		
Пряники	35	1,75	1,75	25,20	119,00	0,03					3,85		3,15	0,28	
<b>Итого</b>		<b>25,39</b>	<b>20,05</b>	<b>35,91</b>	<b>813,04</b>	<b>0,76</b>			<b>238,08</b>	<b>0,60</b>	<b>75,24</b>	<b>297,29</b>	<b>93,10</b>	<b>6,25</b>	<b>78,87</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	180	10,82	13,55	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,79	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,84	18,20	105,66	670,04	0,69		238,08	0,51	68,94	287,54	87,15	5,69	72,54
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Итого		6,48	5,01	67,23	340,71	0,40	20,17	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	45,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:

В.К. Смирнов

Директор




О.В. Фахриева



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>															
Омлет натуральный	150	15,75	17,01	2,81	227,57	0,10									
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00				306,46			121,64	257,98	20,15	2,96
Чай с сахаром	200			9,98	39,90							100,00	60,00	5,50	0,07
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						0,30			0,03
												6,00	19,50	4,20	0,75
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03						119,00		14,00	0,10
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02									
Итого		25,51	25,20	50,94	532,99	0,25			343,22			7,38	15,66	2,70	0,18
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>															
Суп картофельный с горохом и гречками	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28			209,52			30,09	85,12	31,77	2,22
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	180	10,82	13,55	23,20	257,78	0,19			28,56			23,85	143,92	38,58	1,79
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70							0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12						7,00	22,75	4,90	0,88
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14				0,60		10,15	45,50	14,70	1,05
Пряники	35	1,75	1,75	25,20	119,00	0,03									
Итого		25,39	20,05	135,91	813,04	0,76			238,08	0,60		3,85		3,15	0,28
												75,24	297,29	93,10	6,25
															157,94

Начальник ОДП 

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:



Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Омлет натуральный	130	13,65	14,74	2,44	197,23	0,08		265,61		105,42	223,59	17,47	2,56	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,76	28,25	43,37	519,33	0,40	10,00	334,41	0,70	334,82	312,59	42,57	3,75	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками	270	8,67	4,97	37,90	230,95	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		27,43	22,41	138,33	856,96	0,85		302,36	0,51	108,19	354,11	115,04	9,39	181,89

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:

Директор

С.В. Фахриева

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	180	10,82	13,55	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,79	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пряники	35	1,75	1,75	25,20	119,00	0,03				3,85		3,15	0,28	
Итого		25,59	20,15	151,06	881,04	0,74	4,00	238,08	0,71	86,79	301,54	98,30	8,77	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Плюшка московская	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		9,07	7,09	97,58	491,12	0,46	20,19	46,02	1,36	45,75	89,71	22,54	3,26	157,94

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:

директор

О.В. Фахриева

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2023 г.

Прием пищи наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками	270	8,67	4,97	37,90	230,95	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Филе грудки отварное (на суп)	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		33,87	27,21	139,98	937,48	0,86	4,00	308,96	0,71	109,56	406,47	118,60	9,99	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Плошка московская	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		9,15	7,17	100,72	504,72	0,47	20,19	47,02	1,36	48,95	91,91	24,34	3,70	181,89

Начальник ОДП

Исламова Н.А.