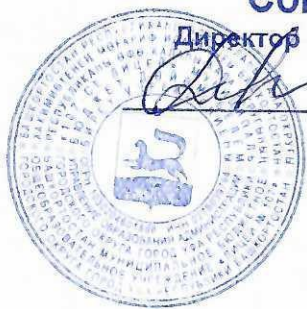


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:

В.К. Смирнов




Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2023 г.

| Принем пищи. наименование блюда | Масса порции. и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 200/5 | 2,25 | 4,25 | 15,12 | 107,99 | 0,07 | | 170,75 | | 42,58 | 62,61 | 28,40 | 1,46 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом | 60/40 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,79 | 3,70 | 24,14 | 145,26 | 0,16 | | 22,56 | | 43,83 | 96,64 | 32,94 | 1,20 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,30 | 19,38 | 87,54 | 604,97 | 0,46 | | 245,31 | 0,51 | 104,50 | 224,20 | 81,49 | 4,49 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 0,06 | 0,26 | 51,18 | 1,33 | 93,79 | 146,12 | 16,20 | 0,69 | |
| Напиток лимонный | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Итого | | 14,09 | 8,10 | 44,12 | 308,78 | 0,06 | 3,06 | 51,32 | 1,34 | 97,19 | 147,66 | 17,04 | 0,79 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 110/10 | 23,37 | 8,57 | 21,09 | 259,10 | 0,06 | 0,61 | 45,71 | 1,22 | 202,16 | 259,15 | 28,64 | 0,59 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 25,91 | 16,13 | 47,91 | 445,48 | 0,16 | 3,41 | 90,85 | 1,33 | 213,66 | 283,19 | 33,68 | 1,43 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 200/5 | 2,25 | 4,25 | 15,12 | 107,99 | 0,07 | | 170,75 | | 42,58 | 62,61 | 28,40 | 1,46 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом | 60/40 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,79 | 3,70 | 24,14 | 145,26 | 0,16 | | 22,56 | | 43,83 | 96,64 | 32,94 | 1,20 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,30 | 19,38 | 87,54 | 604,97 | 0,46 | | 245,31 | 0,51 | 104,50 | 224,20 | 81,49 | 4,49 | 151,86 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 200/5 | 2,25 | 4,25 | 15,12 | 107,99 | 0,07 | | 170,75 | | 42,58 | 62,61 | 28,40 | 1,46 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом | 60/40 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,79 | 3,70 | 24,14 | 145,26 | 0,16 | | 22,56 | | 43,83 | 96,64 | 32,94 | 1,20 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 20,41 | 61,10 | 0,04 | | 6,50 | | 20,80 | 14,30 | 11,70 | 2,86 | |
| Итого | | 20,82 | 19,90 | 107,95 | 666,07 | 0,50 | | 251,81 | 0,51 | 125,30 | 238,50 | 93,19 | 7,35 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 0,06 | 0,26 | 51,18 | 1,33 | 93,79 | 146,12 | 16,20 | 0,69 | |
| Напиток лимонный | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Итого | | 14,09 | 8,10 | 44,12 | 308,78 | 0,06 | 3,06 | 51,32 | 1,34 | 97,19 | 147,66 | 17,04 | 0,79 | 151,86 |

Начальник ОДДП *И.А.И.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 120/5 | 25,05 | 8,84 | 15,62 | 246,81 | 0,06 | | 47,08 | | 202,21 | 269,65 | 29,22 | 0,62 | |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 27,57 | 14,95 | 42,41 | 419,97 | 0,16 | 2,80 | 83,22 | 0,09 | 213,23 | 293,09 | 34,26 | 1,46 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 250/5 | 2,79 | 5,12 | 18,83 | 132,88 | 0,08 | | 212,24 | | 52,13 | 77,50 | 35,40 | 1,82 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом | 60/40 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,79 | 3,70 | 24,14 | 145,26 | 0,16 | | 22,56 | | 43,83 | 96,64 | 32,94 | 1,20 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 33,12 | 129,80 | | | | | 0,60 | | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,28 | 20,34 | 114,39 | 719,76 | 0,47 | | 286,80 | 0,51 | 114,35 | 239,09 | 88,49 | 4,88 | 89,45 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:



Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 120/5 | 25,05 | 8,84 | 15,62 | 246,81 | 0,06 | | 47,08 | | 202,21 | 269,65 | 29,22 | 0,62 | |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 27,57 | 14,95 | 42,41 | 419,97 | 0,16 | 2,80 | 83,22 | 0,09 | 213,23 | 293,09 | 34,26 | 1,46 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 250/5 | 2,79 | 5,12 | 18,83 | 132,88 | 0,08 | | 212,24 | | 52,13 | 77,50 | 35,40 | 1,82 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом | 60/40 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,79 | 3,70 | 24,14 | 145,26 | 0,16 | | 22,56 | | 43,83 | 96,64 | 32,94 | 1,20 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,84 | 20,25 | 91,25 | 629,86 | 0,47 | | 286,80 | 0,51 | 114,05 | 239,09 | 88,49 | 4,85 | 88,61 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано

Директор

О.В. Фахриева



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2023 г.

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 120/5 | 25,05 | 8,84 | 15,62 | 246,81 | 0,06 | | 47,08 | | 202,21 | 269,65 | 29,22 | 0,62 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Итого | | 28,39 | 16,50 | 47,94 | 459,19 | 0,20 | 2,80 | 92,22 | 0,71 | 215,71 | 300,19 | 35,66 | 1,71 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 250/5 | 2,79 | 5,12 | 18,83 | 132,88 | 0,08 | | 212,24 | | 52,13 | 77,50 | 35,40 | 1,82 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом | 60/40 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,79 | 3,70 | 24,14 | 145,26 | 0,16 | | 22,56 | | 43,83 | 96,64 | 32,94 | 1,20 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 22,44 | 20,45 | 101,35 | 677,86 | 0,55 | | 286,80 | 1,28 | 118,95 | 258,59 | 94,09 | 5,40 | 181,89 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

