

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:

В.К. Смирнов



Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Котлеты. биточки мясные с томатным соусом	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		20,51	18,22	66,31	511,39	0,28		63,65		141,10	122,94	86,23	3,24	70,52
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп-лапша	200	6,09	2,67	35,28	189,94	0,06		160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	150	9,01	11,29	23,33	230,81	0,16		23,80		21,10	119,93	32,23	1,50	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		20,30	14,96	114,59	672,65	0,47		189,40	0,51	60,21	210,15	66,88	5,95	78,87

На з/льник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:


Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп-лапша	200	6,09	2,67	35,28	189,94	0,06		160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	150	9,01	11,29	23,33	230,81	0,16		23,80		21,10	119,93	32,23	1,50	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		20,30	14,96	114,59	672,65	0,47		189,40	0,51	60,21	210,15	66,88	5,95	72,54
Полдник (родительская плата)														
Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	0,10	0,28	62,39	1,02	40,89	71,52	11,67	0,77	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,57	10,29	67,34	397,59	0,12	4,28	62,39	1,22	54,89	85,52	19,67	3,57	45,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	90	10,78	10,75	12,12	183,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		20,51	18,22	66,31	511,39	0,28		63,65		141,10	122,94	86,23	3,24	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп-лапша	200	6,09	2,67	35,28	189,94	0,06		160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	150	9,01	11,29	23,33	230,81	0,16		23,80		21,10	119,93	32,23	1,50	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		20,30	14,96	114,59	672,65	0,47		189,40	0,51	60,21	210,15	66,88	5,95	157,94

Начальник ОДП *Исмаилова Н.А.* Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:




Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08	0,04		160,00		6,11	9,12	4,25	0,39	
Филе грудки отварное (на суп)	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	150	9,01	11,29	23,33	230,81	0,16		23,80		21,10	119,93	32,23	1,50	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		22,35	21,60	92,09	649,91	0,48		201,40	0,51	64,78	250,11	68,64	6,21	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	0,10	0,28	62,39	1,02	40,89	71,52	11,67	0,77	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,57	10,29	90,84	492,59	0,42	24,38	62,39	1,22	54,89	85,52	19,67	3,57	157,94

Начальник ОДДП  Исланова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		21,21	19,71	69,41	540,03	0,30		83,25		144,39	139,16	97,07	3,61	78,20
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Суп-лалша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		21,75	22,80	117,75	762,51	0,57	2,80	240,60	0,52	78,26	273,52	86,58	7,29	89,45

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Согласовано:


Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		21,21	19,71	69,41	540,03	0,30		83,25		144,39	139,16	97,07	3,61	77,47
Обед 12-18 лет СВО														
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		21,75	22,80	117,75	762,51	0,57	2,80	240,60	0,52	78,26	273,52	86,58	7,29	88,61

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:


Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		21,21	19,71	69,41	540,03	0,30		83,25		144,39	139,16	97,07	3,61	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		21,75	22,80	117,75	762,51	0,57	2,80	240,60	0,52	78,26	273,52	86,58	7,29	181,8

Назначил ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (квал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		21,75	22,80	117,75	762,51	0,57	2,80	240,60	0,52	78,26	273,52	86,58	7,29	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Булочка домашняя	100	8,72	13,42	62,98	407,44	0,13		82,94		54,72	95,37	15,59	1,03	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,72	13,62	106,68	594,44	0,45	24,10	82,94	0,20	68,72	109,37	23,59	3,83	181,89

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.