

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Согласовано:

Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

И.П. Круглый

О.В. Фахриева
26 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом : 181,7	150	6,01	7,13	26,17	193,40	0,17		33,40		104,69	169,49	51,39	1,27	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай витаминизированный : 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		16,94	23,67	72,40	568,10	0,49	0,11	114,10	0,76	384,09	288,49	79,24	2,50	
Обед														
Салат из свежесыра с растительным маслом : 25,51	60	0,86	3,65	5,07	56,56	0,01		1,15		23,52	24,84	12,80	0,82	
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08	200/15	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,92	36,19	1,68	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		25,77	22,76	142,82	882,11	0,78	4,00	244,95	0,80	130,76	340,38	121,16	12,65	217,82

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.