

СОГЛАСОВАНО



Согласовано:

С.В. Фахриева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96	180	29,27	13,78	30,53	368,32	0,10		97,08		305,38	365,12	42,43	1,03	
Масло сливочное ; 40	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>32,23</b>	<b>21,81</b>	<b>75,80</b>	<b>633,42</b>	<b>0,39</b>		<b>148,08</b>	<b>0,10</b>	<b>332,98</b>	<b>400,82</b>	<b>57,43</b>	<b>4,44</b>	
<b>Обед</b>														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16		0,68	11,60	52,00	16,80	1,20		
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>23,30</b>	<b>20,91</b>	<b>139,90</b>	<b>833,92</b>	<b>0,59</b>		<b>281,87</b>	<b>1,28</b>	<b>138,23</b>	<b>270,71</b>	<b>104,16</b>	<b>8,02</b>	<b>217,82</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.