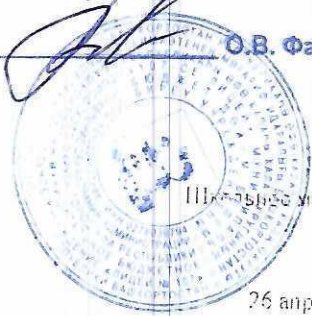


Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

И.П. Круглий

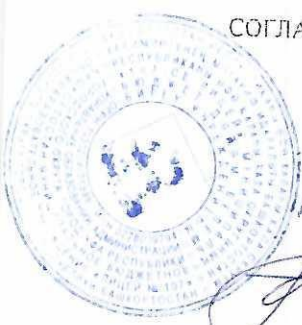


Школа № 102 Уфы для организации питания обучающихся.

26 апреля 2024 г.

| Прислуживающий наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цель |
|---|--------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (в.т.) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,19 | 60 | 6,32 | 4,22 | 2,16 | 68,96 | 0,05 | | 219,30 | | 24,32 | 100,08 | 25,36 | 0,42 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,1 | 134 | 3,35 | 3,37 | 34,68 | 182,28 | 0,04 | | 18,00 | 0,23 | 9,86 | 71,40 | 23,71 | 0,52 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисло-молочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 16,80 | 13,12 | 84,79 | 523,16 | 0,39 | | 250,26 | 0,23 | 166,56 | 206,64 | 69,97 | 1,97 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Гуляш; 96,23 | 90 | 12,37 | 14,17 | 3,53 | 191,12 | 0,05 | | 9,60 | | 17,33 | 129,45 | 17,82 | 1,95 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 26,05 | 24,46 | 111,24 | 773,30 | 0,42 | 4,00 | 238,68 | 0,20 | 80,48 | 299,82 | 65,70 | 7,83 | 182,29 |

СОГЛАСОВАНО



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

(Handwritten signature)

И.П. Крушый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 апреля 2024 г.

| Примерный состав блюд | Масса блюда (г) | Протеин (г) | | | Жиры (г) | Углеводы (г) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Целл. |
|---|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------|--------------|-------------|--------------|-------|
| | | В | Ж | У | | | В1 | С | А (β-каротин) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,12 | 80 | 8,42 | 5,13 | 2,89 | 91,90 | 0,07 | | 292,39 | | 32,76 | 133,27 | 33,79 | 0,57 | | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | | |
| Чай с сахаром; 233 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | | |
| Итого | | 17,89 | 12,80 | 78,50 | 500,67 | 0,24 | | 314,89 | 0,27 | 169,47 | 235,27 | 79,34 | 2,05 | 81,36 | |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | | |
| Гуляш; 96,23 | 90 | 12,37 | 14,17 | 3,53 | 191,12 | 0,05 | | 9,60 | | 17,33 | 129,45 | 17,82 | 1,95 | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,50 | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | | |
| Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | | |
| Итого | | 26,03 | 25,24 | 100,93 | 733,71 | 0,44 | | 288,99 | | 72,76 | 306,86 | 62,92 | 5,34 | 93,10 | |

Наталья ОДП



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 апреля 2024 г.

| Продукты питания | Химический состав (г/100 г) | Белки | | | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------------------------|---------------|---------------|-------------|------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | | В1 | С | А (ретинол) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба замороженная с овощами; 591,12 | 80 | 8,42 | 5,13 | 2,89 | 91,90 | 0,07 | 292,39 | | | 292,39 | | 32,76 | 133,27 | 33,79 | 0,57 | |
| Рис отварной с маслом; 58,11 | 155 | 3,37 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | 22,50 | 0,27 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 17,89 | 12,80 | 78,50 | 500,67 | 0,24 | | | 314,89 | 0,27 | | 169,47 | 235,27 | 79,34 | 2,05 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | 256,89 | | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Гуляш; 96,23 | 90 | 12,37 | 14,17 | 3,53 | 191,12 | 0,05 | 9,60 | | | 9,60 | | 17,33 | 129,45 | 17,82 | 1,95 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | 22,50 | | | 22,50 | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | 12,96 | | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 27,56 | 27,27 | 113,48 | 810,23 | 0,46 | | | 301,95 | | | 80,14 | 322,52 | 65,62 | 5,52 | 188,01 |

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева



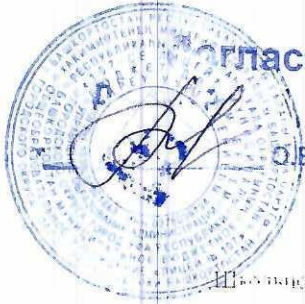
Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 апреля 2024 г.

| Примерный рацион | Количество порций (гр.) | Питательные вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витаминный состав (мг) | | | | Минеральный состав (мг) | | | | Цель |
|---|-------------------------|--------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------------------|---|---------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (ретинол) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба замороженная с овощами ; 591,12 | 80 | 8,42 | 5,13 | 2,89 | 91,90 | 0,07 | | 292,39 | | 32,76 | 133,27 | 33,79 | 0,57 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисло-молочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 17,95 | 18,60 | 78,60 | 553,55 | 0,24 | | 350,89 | 0,35 | 171,39 | 237,67 | 79,34 | 2,07 | 97,90 |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Гуляш; 96,23 | 90 | 12,37 | 14,17 | 3,53 | 191,12 | 0,05 | | 9,60 | | 17,33 | 129,45 | 17,82 | 1,95 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,50 | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,10 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 26,47 | 25,68 | 118,22 | 853,51 | 0,47 | | 294,49 | | 90,36 | 318,96 | 72,82 | 7,76 | 109,64 |

Начальник ОДДП

И.А. Фахриева



Согласовано:

О.В. Фахриева

Итого: меню для организации питания обучающихся.

26 апреля 2024 г.

| Продукты питания, наименование, количество | Масса (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витаминный состав (мг) | | | | Минеральный состав (мг) | | | | Итого |
|---|-----------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------------------|--------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Гуляш; 96,23 | 90 | 12,37 | 14,17 | 3,53 | 191,12 | 0,05 | | 9,60 | | 17,33 | 129,45 | 17,82 | 1,95 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,10 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 25,49 | 24,70 | 108,31 | 756,10 | 0,43 | | 244,18 | | 84,08 | 297,92 | 67,60 | 7,45 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Площадь московская ; 433,11 | 100 | 8,67 | 6,69 | 58,38 | 328,12 | 0,13 | 0,09 | 41,02 | 1,36 | 29,75 | 78,71 | 13,54 | 1,06 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,40 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | 11,91 | | | 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 72,16 | 70,18 | 157,47 | 490,68 | 0,88 | 12,00 | 41,02 | 1,36 | 390,86 | 78,71 | 291,32 | 3,05 | 188,01 |



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 апреля 2024 г.

| Примерное наименование блюда | Масса порции (г) | Протеин (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | В | Ж | У | | В1 | С | А (β-каротин) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Гуляш; 96,23 | 90 | 12,37 | 14,17 | 3,53 | 191,12 | 0,05 | | 9,60 | | 17,33 | 129,45 | 17,82 | 1,95 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 25,49 | 24,70 | 68,31 | 756,10 | 0,43 | | 244,18 | | 84,08 | 297,92 | 67,60 | 7,45 | |
| подача ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,11 | 100 | 8,67 | 6,69 | 58,38 | 328,12 | 0,13 | 0,09 | 41,02 | 1,36 | 29,75 | 78,71 | 13,54 | 1,06 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,45 | 63,45 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | 11,91 | | | 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 72,16 | 70,18 | 157,47 | 490,68 | 0,88 | 12,00 | 41,02 | 1,36 | 390,86 | 78,71 | 291,32 | 3,05 | 182,29 |

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 апреля 2024 г.

| Продукты (наименование блюда) | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (ретинол) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами; 591,19 | 60 | 6,32 | 4,22 | 2,16 | 68,96 | 0,05 | | 219,30 | | 24,32 | 100,08 | 25,36 | 0,42 | |
| Рис отварной с маслом; 58,1 | 134 | 3,35 | 3,37 | 34,68 | 182,28 | 0,04 | | 18,00 | 0,23 | 9,86 | 71,40 | 23,71 | 0,52 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Печенье; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 16,80 | 13,12 | 84,79 | 523,16 | 0,39 | | 250,26 | 0,23 | 166,56 | 206,64 | 69,97 | 1,97 | 90,31 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Гуляш; 96,23 | 90 | 12,37 | 14,17 | 3,53 | 191,12 | 0,05 | | 9,60 | | 17,33 | 129,45 | 17,82 | 1,95 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 26,05 | 24,46 | 111,24 | 773,30 | 0,42 | 4,00 | 238,68 | 0,20 | 80,48 | 299,82 | 65,70 | 7,83 | 101,13 |

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

И.П. Крутин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 апреля 2024 г.

| Прислать наименование блюда | Химический состав (гр) | Витаминный состав (мг) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витаминный состав (мг) | | | | Минеральный состав (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------------------|--------------|---------------|---|-------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (β-каротин) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Гуляш; 96,23 | 90 | 12,37 | 14,17 | 3,53 | 191,12 | 0,05 | | 9,60 | | 17,33 | 129,45 | 17,82 | 1,95 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,05 | 24,26 | 91,04 | 681,30 | 0,40 | | 238,68 | | 66,48 | 285,82 | 57,70 | 5,03 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка молочная ; 433,1 | 50 | 4,31 | 3,34 | 29,14 | 163,71 | 0,07 | | 20,51 | | 14,87 | 39,31 | 6,76 | 0,53 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,40 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | 11,91 | | | 2361,1 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 67,80 | 66,83 | 128,41 | 326,77 | 0,67 | 11,91 | 20,51 | | 2376,28 | 39,31 | 284,54 | 2,55 | 45,00 |

Начальник ООДП Исламова Н.А.