

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,62 | 90 | 13,02 | 12,48 | 5,97 | 187,75 | 0,07 | | 49,25 | | 53,33 | 125,74 | 15,56 | 0,98 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Пряники ; 16 551,07 | 30 | 0,39 | 0,31 | 5,00 | 24,40 | 0,01 | | | | 0,73 | | 0,60 | 0,05 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 23,55 | 18,21 | 110,43 | 704,54 | 0,32 | 4,00 | 76,75 | 0,20 | 105,95 | 217,42 | 46,02 | 7,69 | 102,05 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62 | 205 | 1,77 | 3,16 | 12,37 | 85,39 | 0,07 | | 170,37 | | 13,78 | 41,46 | 16,20 | 0,54 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Пряники ; 16 551,07 | 30 | 0,39 | 0,31 | 5,00 | 24,40 | 0,01 | | 5,00 | | 0,73 | | 0,60 | 0,05 | |
| Итого | | 24,96 | 26,06 | 120,42 | 815,51 | 0,60 | | 494,65 | 0,51 | 70,12 | 311,75 | 92,53 | 6,11 | 109,14 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62 | 205 | 1,77 | 3,16 | 12,37 | 85,39 | 0,07 | | 170,37 | | 13,78 | 41,46 | 16,20 | 0,54 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,41 | 180 | 14,40 | 17,66 | 38,66 | 370,75 | 0,10 | | 261,23 | | 20,38 | 164,28 | 40,86 | 1,36 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,97 | 21,42 | 91,13 | 639,54 | 0,54 | | 431,60 | 0,51 | 48,86 | 264,24 | 73,86 | 3,55 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,52 | 75 | 8,08 | 8,50 | 21,21 | 193,35 | 0,09 | | 34,69 | | 23,41 | 79,91 | 14,90 | 0,88 | |
| Чай с сахаром ; 2,0 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,28 | 11,70 | 40,29 | 311,25 | 0,12 | | 34,69 | | 142,71 | 79,91 | 28,90 | 1,01 | 45,00 |

 Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62 | 205 | 1,77 | 3,16 | 12,37 | 85,39 | 0,07 | | 170,37 | | 13,78 | 41,46 | 16,20 | 0,54 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Пряники ; 16 551,07 | 30 | 0,39 | 0,31 | 5,00 | 24,40 | 0,01 | | | | 0,73 | | 0,60 | 0,05 | |
| Итого | | 24,96 | 26,06 | 120,42 | 815,51 | 0,60 | | 494,65 | 0,51 | 70,12 | 311,75 | 92,53 | 6,11 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,55 | 100 | 10,77 | 11,33 | 28,28 | 257,73 | 0,12 | | 46,25 | | 31,25 | 106,53 | 19,87 | 1,17 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 15,50 | 16,56 | 73,43 | 507,25 | 0,47 | 20,10 | 59,21 | | 157,63 | 122,19 | 36,57 | 1,45 | 189,47 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,62 | 90 | 13,02 | 12,48 | 5,97 | 187,75 | 0,07 | | 49,25 | | 53,33 | 125,74 | 15,56 | 0,98 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Пряники; 16 551,07 | 30 | 0,39 | 0,31 | 5,00 | 24,40 | 0,01 | | | | 0,73 | | 0,60 | 0,05 | |
| Итого | | 23,15 | 17,81 | 94,73 | 636,54 | 0,29 | 4,00 | 71,75 | 0,20 | 89,95 | 206,42 | 37,02 | 5,49 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62 | 205 | 1,77 | 3,16 | 12,37 | 85,39 | 0,07 | | 170,37 | | 13,78 | 41,46 | 16,20 | 0,54 | |
| Плов из мяса птицы; 131,2 | 200 | 14,35 | 18,24 | 42,95 | 393,03 | 0,11 | | 290,25 | | 22,64 | 182,53 | 45,39 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 21,32 | 22,40 | 111,12 | 729,82 | 0,58 | | 465,62 | 0,51 | 67,12 | 293,49 | 87,39 | 5,90 | 189,47 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,62 | 90 | 13,02 | 12,48 | 5,97 | 187,75 | 0,07 | | 49,25 | | 53,33 | 125,74 | 15,56 | 0,98 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,50 | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 25,08 | 25,68 | 77,03 | 639,52 | 0,28 | | 131,69 | 0,08 | 182,67 | 265,49 | 36,49 | 2,95 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61 | 255 | 2,17 | 3,75 | 12,86 | 94,29 | 0,09 | | 210,63 | | 16,07 | 50,83 | 20,04 | 0,67 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано- пше для детск 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 26,17 | 26,14 | 110,31 | 780,01 | 0,66 | | 529,91 | 1,28 | 60,58 | 329,62 | 92,37 | 4,54 | 89,45 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,62 | 90 | 13,02 | 12,48 | 5,97 | 187,75 | 0,07 | | 49,25 | | 53,33 | 125,74 | 15,56 | 0,98 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,50 | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 25,08 | 25,68 | 77,03 | 639,52 | 0,28 | | 131,69 | 0,08 | 182,67 | 265,49 | 36,49 | 2,95 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61 | 255 | 2,17 | 3,75 | 12,86 | 94,29 | 0,09 | | 210,63 | | 16,07 | 50,83 | 20,04 | 0,67 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пш для детск 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 26,17 | 26,14 | 110,31 | 780,01 | 0,66 | | 529,91 | 1,28 | 60,58 | 329,62 | 92,37 | 4,54 | 88,61 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61 | 255 | 2,17 | 3,75 | 12,86 | 94,29 | 0,09 | | 210,63 | | 16,07 | 50,83 | 20,04 | 0,67 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Сок фруктовый; 85,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 27,17 | 26,34 | 130,51 | 872,01 | 0,68 | 4,00 | 529,91 | 1,48 | 74,58 | 343,62 | 100,37 | 7,34 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,55 | 100 | 10,77 | 11,33 | 28,28 | 257,73 | 0,12 | | 46,25 | | 31,25 | 106,53 | 19,87 | 1,17 | |
| Витаминизированный кисель ; 305 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Кисломолочный продукт для питания ; 4 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 13,97 | 14,53 | 60,88 | 430,73 | 0,45 | 20,10 | 46,25 | | 150,25 | 106,53 | 33,87 | 1,27 | 181,89 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,62 | 90 | 13,02 | 12,48 | 5,97 | 187,75 | 0,07 | | 49,25 | | 53,33 | 125,74 | 15,56 | 0,98 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,50 | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 25,10 | 27,13 | 77,06 | 652,74 | 0,28 | | 140,69 | 0,10 | 183,15 | 266,09 | 36,49 | 2,95 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61 | 255 | 2,17 | 3,75 | 12,86 | 94,29 | 0,09 | | 210,63 | | 16,07 | 50,83 | 20,04 | 0,67 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пш для детск 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 27,17 | 26,34 | 130,51 | 872,01 | 0,68 | 4,00 | 529,91 | 1,48 | 74,58 | 343,62 | 100,37 | 7,34 | 181,89 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.