

СОГЛАСОВАНО

Согласовано:



Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

О.В. Фахриева

25 марта 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак</b>															
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00			5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54		
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00			0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07		
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 127	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88		
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64		
<b>Итого</b>		21,53	25,63	81,78	644,49	0,33		138,69	0,44	148,86	218,83	100,10	6,37		
<b>Обед</b>															
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62	205	1,77	3,16	12,37	85,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54		
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61		
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94		
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70										
<b>Итого</b>		24,88	17,07	144,27	825,36	0,56	4,00	557,13	2,37	100,26	320,87	91,35	7,12	217,82	

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.