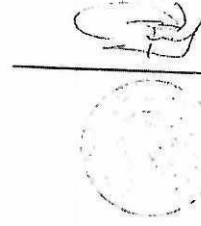


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 7,85 | 7,62 | 33,21 | 233,52 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 11,84 | 15,75 | 72,34 | 480,82 | 0,20 | | 99,76 | 0,08 | 127,81 | 140,25 | 20,03 | 1,83 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08 | 215 | 6,78 | 3,96 | 29,22 | 179,56 | 0,28 | | 209,52 | | 30,09 | 85,12 | 31,77 | 2,22 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19 | 180 | 11,33 | 13,70 | 22,20 | 257,09 | 0,18 | | 26,78 | | 22,70 | 134,92 | 36,19 | 1,68 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 26,15 | 19,05 | 135,51 | 809,35 | 0,82 | | 241,30 | 1,45 | 91,14 | 318,79 | 102,16 | 8,61 | 170,48 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Согласовано:

Директор

О.В. Фахрисва

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 7,85 | 7,62 | 33,21 | 233,52 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 12,84 | 15,95 | 92,54 | 572,82 | 0,22 | 4,00 | 99,76 | 0,28 | 141,81 | 154,25 | 28,03 | 4,63 | 83,06 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08 | 215 | 6,78 | 3,96 | 29,22 | 179,56 | 0,28 | | 209,52 | | 30,09 | 85,12 | 31,77 | 2,22 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19 | 180 | 11,33 | 13,70 | 22,20 | 257,09 | 0,18 | | 26,78 | | 22,70 | 134,92 | 36,19 | 1,68 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 23,75 | 18,75 | 120,36 | 737,35 | 0,71 | | 241,30 | 0,51 | 83,79 | 289,54 | 93,76 | 7,78 | 91,41 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:



Директор

О.В. Фахриева

В.К. Смирнов

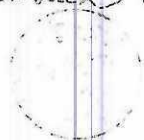


Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08 | 215 | 6,78 | 3,96 | 29,22 | 179,56 | 0,28 | | 209,52 | | 30,09 | 85,12 | 31,77 | 2,22 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19 | 180 | 11,33 | 13,70 | 22,20 | 257,09 | 0,18 | | 26,78 | | 22,70 | 134,92 | 36,19 | 1,68 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,35 | 18,35 | 104,66 | 669,35 | 0,68 | | 236,30 | 0,51 | 67,79 | 278,54 | 84,76 | 5,58 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,09 | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 0,10 | 0,07 | 30,57 | 1,02 | 22,13 | 58,85 | 10,10 | 0,79 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Итого | | 6,48 | 5,01 | 67,23 | 340,71 | 0,40 | 20,17 | 30,57 | 1,02 | 22,13 | 58,85 | 10,10 | 0,79 | 45,00 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08 | 215 | 6,78 | 3,96 | 29,22 | 179,56 | 0,28 | | 209,52 | | 30,09 | 85,12 | 31,77 | 2,22 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19 | 180 | 11,33 | 13,70 | 22,20 | 257,09 | 0,18 | | 26,78 | | 22,70 | 134,92 | 36,19 | 1,68 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 26,15 | 19,05 | 135,51 | 809,35 | 0,82 | | 241,30 | 1,45 | 91,14 | 318,79 | 102,16 | 8,61 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,11 | 100 | 8,67 | 6,69 | 58,38 | 328,12 | 0,13 | 0,09 | 41,02 | 1,36 | 29,75 | 78,71 | 13,54 | 1,06 | |
| Сок фруктовый; 86,29 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Сок фруктовый; 86,29 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,20 | 9,12 | 111,33 | 588,64 | 0,19 | 8,09 | 53,98 | 1,76 | 65,13 | 122,37 | 32,24 | 6,84 | 170,48 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---------------------------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,35 | 15,07 | 84,45 | 528,75 | 0,21 | 4,00 | 94,39 | 0,28 | 148,87 | 152,17 | 27,05 | 4,56 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14 | 270 | 8,67 | 4,97 | 37,90 | 230,96 | 0,36 | | 261,90 | | 43,17 | 108,03 | 40,36 | 2,88 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19 | 180 | 11,33 | 13,70 | 22,20 | 257,09 | 0,18 | | 26,78 | | 22,70 | 134,92 | 36,19 | 1,68 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 25,72 | 19,84 | 132,18 | 802,35 | 0,80 | | 294,68 | 0,51 | 100,07 | 314,65 | 104,15 | 8,88 | 88,61 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:



Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,35 | 15,07 | 84,45 | 528,75 | 0,21 | 4,00 | 94,39 | 0,28 | 148,87 | 152,17 | 27,05 | 4,56 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14 | 270 | 8,67 | 4,97 | 37,90 | 230,96 | 0,36 | | 261,90 | | 43,17 | 108,03 | 40,36 | 2,88 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19 | 180 | 11,33 | 13,70 | 22,20 | 257,09 | 0,18 | | 26,78 | | 22,70 | 134,92 | 36,19 | 1,68 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 25,72 | 19,84 | 132,18 | 802,35 | 0,80 | | 294,68 | 0,51 | 100,07 | 314,65 | 104,15 | 8,88 | 89,45 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Согласовано:



О.В. Фахриева



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,35 | 15,07 | 84,45 | 528,75 | 0,21 | 4,00 | 94,39 | 0,28 | 148,87 | 152,17 | 27,05 | 4,56 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14 | 270 | 8,67 | 4,97 | 37,90 | 230,96 | 0,36 | | 261,90 | | 43,17 | 108,03 | 40,36 | 2,88 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,21 | 220 | 13,85 | 16,75 | 27,13 | 314,22 | 0,22 | | 32,73 | | 27,75 | 164,90 | 44,23 | 2,05 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 28,24 | 22,89 | 137,11 | 859,48 | 0,84 | | 300,63 | 0,51 | 105,12 | 344,63 | 112,19 | 9,25 | 181,89 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



Согласовано:

Директор

О.В. Фахрulloва

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14 | 270 | 8,67 | 4,97 | 37,90 | 230,96 | 0,36 | | 261,90 | | 43,17 | 108,03 | 40,36 | 2,88 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,21 | 220 | 13,85 | 16,75 | 27,13 | 314,22 | 0,22 | | 32,73 | | 27,75 | 164,90 | 44,23 | 2,05 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 28,76 | 22,61 | 138,47 | 869,88 | 0,82 | 4,00 | 294,63 | 0,71 | 99,92 | 345,43 | 109,39 | 9,41 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Плюшка московская ; 433,11 | 100 | 8,67 | 6,69 | 58,38 | 328,12 | 0,13 | 0,09 | 41,02 | 1,36 | 29,75 | 78,71 | 13,54 | 1,06 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Итого | | 9,15 | 7,17 | 100,72 | 504,72 | 0,47 | 20,19 | 47,02 | 1,36 | 48,95 | 91,91 | 24,34 | 3,70 | 181,89 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

